

Moor, Sumpf, Ried

Wohnbau- / Gewerbefläche 900 Höhenlinien

Schloss

• • Quelle / Pass Wassermühle / Wasserfall

————— Kabinenbahn

------ Gemeindestrasse

8 Tour ins Gletscherdorf Grindelwald Bödeli Route

Änderungen vorbehalten. September 2020 – 4. Auflage: 5.000 Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Interlaken Tourismus

Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright) © OpenStreetMap (ODbL) – Geoinformationen © Outdooractive outdooractive Kartografie

Tel. +41(0)33 826 53 00 CH-3800 Interlaken Marktgasse 1 Interlaken Tourismus

moo.evitasroobtuo@ofni 0 9008 EZE8 67+

outdooractive

Missener Str. 18, 87509 Immenstadt

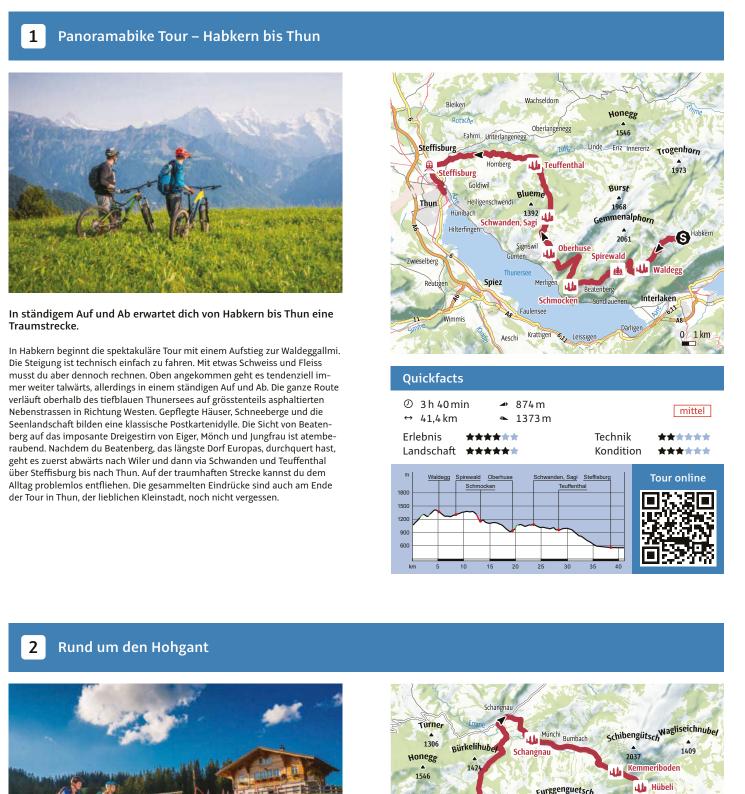
unssəaduı

Touren-Highlights

Ferienregion Interlaken







Die Tour führt durch eine der schönsten Moorlandschaften des

Die Tour ist geprägt von einer herrlichen Bergkulisse, einzigartiger Natur,

saftiger Wiesen und grüner Wälder. Nach dem Start in Habkern führt die

Strasse über teils steile Teer- und Schotterstrassen Richtung Grünenbergpas:

Danach geht es über eine schöne, holperige Abfahrt ins Tal mit Aussicht auf

den Hohgant. Auf deinem Weg in Richtung Kemmeriboden-Bad durchquerst

sind übrigens immer eine kurze Pause wert. Nach der Stärkung geht es sehr

angekommen wartet eine grandiose Landschaft auf dich. Weiter geht es durch

Moorgebiete bis zum höchsten Punkt der Lombachalp. Halte nochmals eine

nunersee flott die Teerstrasse nach Habkern zurück zum Ausgangspunkt in

steil den Säumerweg hinauf in die finale Steigung zum Harzisboden. Oben

kurze Rast bevor du begleitet von einem schönen Ausblick auf Berge und

3 Panoramatrail Faltschen

Durch verträumte Landschaften bis ins idyllische Suldtal und

entschädigt sämtliche Strapazen.

wieder zurück zum Ausgangspunkt.

hinauf nach Faltschen und ins Kiental. Die prachtvolle Bergkulisse

Startpunkt der Tour ist in Aeschi. Die Route führt zuerst der Strasse entlang

Aeschi und den Thunersee zu geniessen. Danach tauchst du in die verträumte

Landschaft des Suldtals ein und folgst kurz der sprudelnden Suld. Nach dem

Anstieg bis Faltschen folgt der schönste Abschnitt der Tour. Die Aussicht vom

Panoramatrail über das ganze Tal ist atemberaubend. Bald erreichst du das

idyllische Kiental, welches Teil des UNESCO-Welterbes Schweizer Alpen Jung-

frau-Aletsch angehört. Das Gebiet wurde 2001 als erstes alpines Naturerbe in

die UNESCO-Welterbe-Liste aufgenommen. Und es stimmt, die Zeit scheint

Abfahrt über ein kleines Strässlein hinunter nach Reichenbach und von dort

der Hauptstrasse bis der Weg in Richtung Iseltwald abzweigt. Jetzt folgt der

anstrengendste Teil der Tour, nämlich der steile Anstieg Richtung Giessbach

fälle. Die tosenden Wasserfällen bieten eine imposante Szenerie. Bis Iseltwald

führt eine Naturstrasse durch die idyllische Landschaft. Ab Iseltwald folgst du

einer wenig befahrenen Strasse am Seeufer bis Bönigen. Von dort führt ein

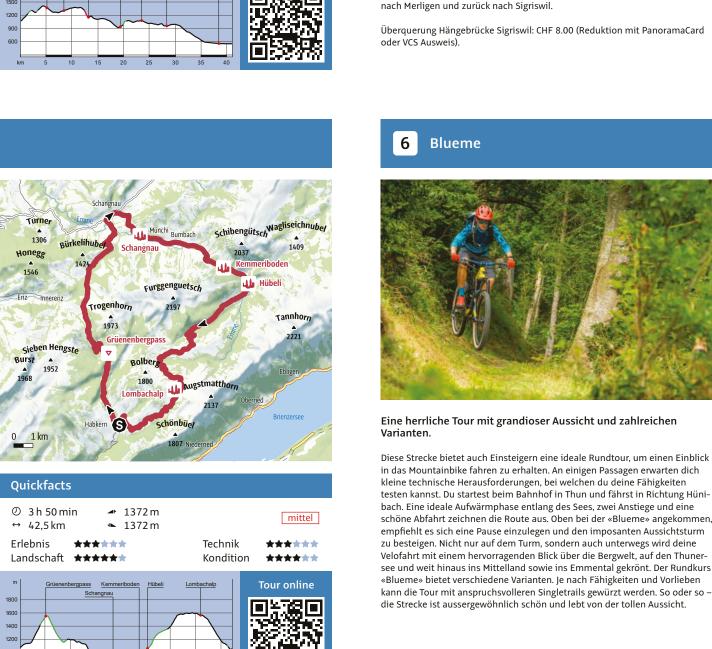
Kiesweg entlang der Aare zurück zum Bahnhof Interlaken Ost.

hier stehengeblieben zu sein. Nach einer kurzen Pause folgt eine rasante

bis Aeschiried. Hier lohnt es sich kurz innezuhalten und die Aussicht auf

du idyllische Landschaften. Die berühmten Kemmeriboden-Bad Meringue

Berner Oberlandes und lässt Bikerherzen höher schlagen.



5 Thunersee Loop

führt dich rund um den Thunersee.

Ein wunderschöner Panorama Rundweg mit zwei Hängebrücken

Bei dieser Velotour rund um den Thunersee durchfährst du idyllische Dörfer,

ziehst an historischen Bauten und Schlössern vorbei und überquerst zwei

spektakuläre Hängebrücken. Ein schöner Ausblick auf die Berge und den See

Der Rundkurs führt von Sigriswil nach Oberhofen über Hünibach nach Thun.

Weiter geht es via Gwatt und Spiez nach Krattigen. Es folgt ein anspruchs-

voller Anstieg auf einem Wanderweg mit einem kurzen Treppenabstieg zur

Hängebrücke in Leissigen. Ebenfalls die Abfahrt nach Därligen ist nicht ohne,

es geht über Stock und Stein über einen Wanderweg mit schwer passierbaren

anstrengend? Umfahre diese Strecke in dem du von Krattigen durch das Dorf

7 Tour ins imposante Tal der Wasserfälle

Route entlang der Lütschine mit stetig leichter Steigung bis nach

Lauterbrunnen. In Lauterbrunnen lockt der eindrucksvolle Staub

Die Tour startet beim Bahnhof Interlaken West und führt zuerst über den

brücke, bevor du den anspruchsvollen Aufstieg nach Gsteigwiler bewältigst.

entlang der Lütschine, durch schattenspendende Wälder und über grüne

Wiesen bis in das bezaubernde Tal der 72 Wasserfälle. Die Route verläuft

Ab Gsteigwiler verläuft die Route mehrheitlich über Naturstrassen. Du radelst

abwechslungsreich und bietet für jede Vorliebe etwas: Leichte Anstiege, flache

kommen kannst du in Ruhe den imposanten Wasserfall «Staubbach» und die

umliegende Bergkulisse bestaunen. Runde deine Tour mit einem entspannen-

die tosenden Trümmelbachfälle. Deine Tour nach Lauterbrunnen wird garan-

Brunnen sprudelt. Nachdem du die Bahnlinie überquert hast, folgst du erneut

einem Feldweg in Richtung Schwendi bis nach Grindelwald Grund. Im flachen

Talboden fährst du durch einen Erlenwald zur bekannten Gletscherschlucht.

Weiter geht es in den Dorfkern von Grindelwald bis zum Bahnhof.

tiert ein unvergessliches Erlebnis. Die rasante Abfahrt zurück nach Interlaken

den Picknick im Grünen ab oder besichtige einige Fahrminuten weiter talwärts

Streckenabschnitte und verschiedene Untergründe. In Lauterbrunnen ange-

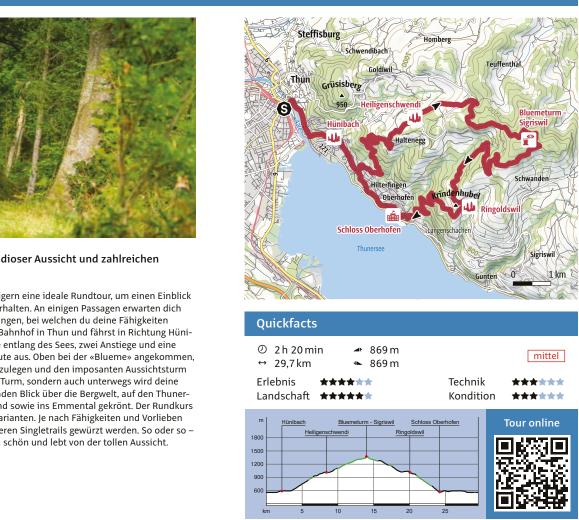
Rugen bis nach Wilderswil. Bei der Kirche überquerst du eine charmante Holz-

oach Wasserfall als Sehenswürdigkeit.

Hindernissen. Das Bike muss stellenweise gestossen werden. Ist dir das zu

Leissigen nach Därligen auf dem Radweg entlang der Hauptstrasse fährst.

Nach Unterseen führt ein kurzer Aufstieg zu den St. Beatus-Höhlen, weiter



Erlebnis ★★★★★

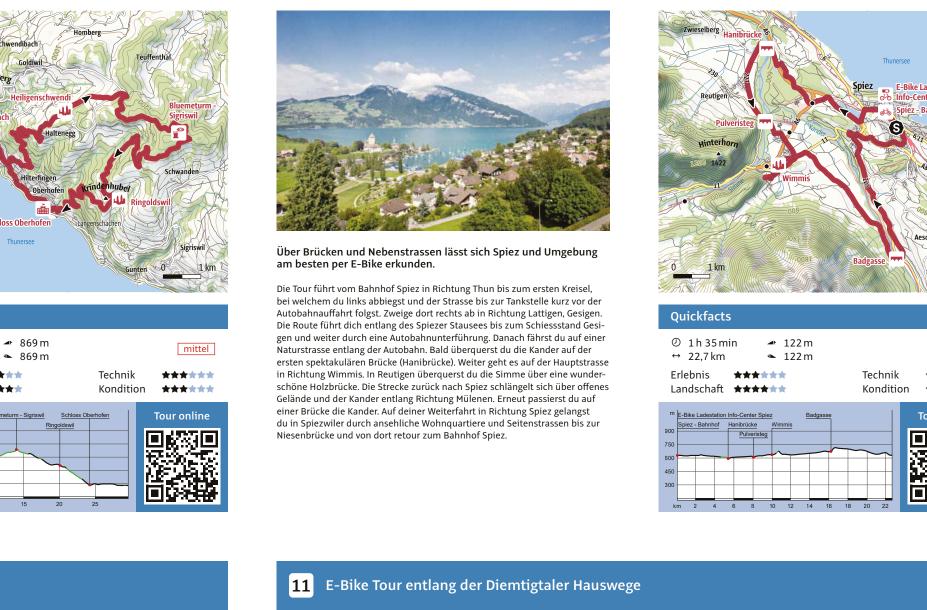
Landschaft ★★★★★

Erlebnis ★★★★★

Landschaft ★★★★★

Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★



E-Bike Tour entlang der prächtigen Diemtigtaler Häuserfassadei

Staune und entdecke die Schönheit der traditionellen Baukunst.

Das Diemtigtal bietet in einer intakten und reizvollen Landschaft, mit seiner

raditionellen Streusiedlungsstruktur einen grossen Reichtum an sorgfäl-

tig gepflegter und lebendiger Baukultur. Für letzteres wurde die Gemeinde

Diemtigen vor über 30 Jahren mit dem Henri-Louis Wakkerpreis ausgezeich-

net. Die prächtigen Holzhäuser aus dem 18. und 19. Jahrhundert prägen das

angewendet. Die Gemeinde Diemtigen hat es verstanden, mit einer weitsich-

erhalten. Per E-Bike entdeckst du auf den Diemtigtaler Hauswegen (Themen-

vegen zur traditionellen Baukunst) die eindrücklichsten Bauernhäuser. Eine

gen Ortsplanung den Siedlungscharakter des Tals in vorbildlicher Weise zu

Die traditionelle Bauweise wird noch heute bei Neubauten im Chaletstil

einzigartige kulturelle Erlebnistour erwartet dich.

9 Berner Oberland Route Etappe 1

Eine Panoramastrecke mit überwältigenden Ausblicken auf

Ab Bahnhof Thun führt die Tour in Richtung Steffisburg. Erste Schweisstropfen

Aber die ersten Strapazen sind rasch vergessen, denn das einmalige Panorama

auf den Thunersee, den pyramidenförmigen Niesen und die stolzen Viertau-

sender ist überwältigend. Es folgt ein Auf und Ab in Blumenwiesen vorbei an

Ringoldswil und Heiligenschwendi bis nach Sigriswil. Ab Sigriswil folgt ein

weiterer steiler Anstieg. Teilweise verläuft die Tour schon fast alpin, fern ab

vom Lärm kannst du das landschaftlich beeindruckende Justistal geniessen.

Sämtliche Strassen sind asphaltiert und dadurch einfach zu fahren. Das son-

Schussfahrt erreichst du das beschauliche Unterseen, durchfahre dort die

malerische Altstadt und gelange via Brücke über die Aare bis zur Höhematte.

Hier erwartet dich der Blick auf das bekannte Massiv von Eiger, Mönch und

10 Brückentour Thunersee-Süd

nige Terrassendorf Beatenberg ist ein weiteres Highlight der Route. Nach einer

uickfacts

↔ 43.4 km **1**021m

Erlebnis ★★★★★

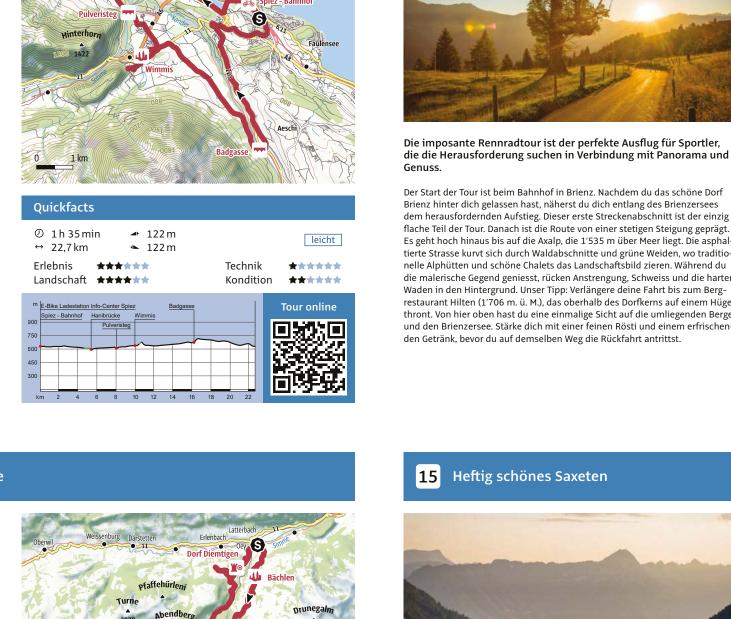
Landschaft ★★★★★

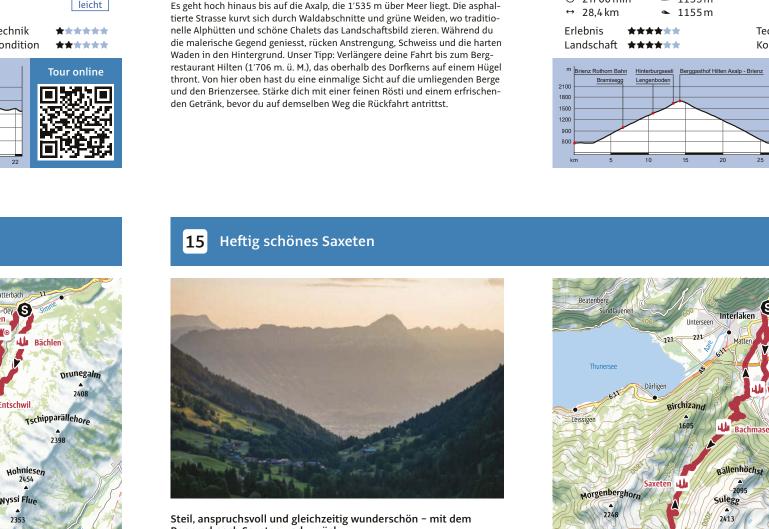
Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★

müssen bei dem Aufstieg nach Goldiwil bereits in Kauf genommen werden.

Thunersee und Viertausender.





Lombachs und durch die schmucke Altstadt von Unterseen führt die Strecke

zurück nach Interlaken.

13 Moränensee Route

Eine der schönsten Velorouten im Westen von Thun. Sie führt

Es lohnt sich, diese urtümliche Landschaft vor der Kulisse der Voralpen und

der Berner Hochalpen auf sich einwirken zu lassen. Der Rundkurs führt vom

Bahnhof Uetendorf durch ein abwechselndes Landwirtschaftsgebiet, vorbei

an den Moränenseen: Geistsee, Dittligsee, Uebeschisee und Amsoldingersee

Die Drumlins, rundgeschliffene Kegel, stehen markant in der Landschaft, oft

mit einem Baum zuoberst. Sie sind Zeugen aus der vergletscherten Eiszeit.

Amsoldingen. Erbaut um das Jahr 1000 als romanische Pfeilerbasilika, die

dem heiligen Mauritius geweiht war. Um 1700 erfolgte der Bau des Pfarr-

hauses mit angebauter Pfrundscheune. Für die Einlagerung des Zehnten

wurde die kleine Brücke errichtet, die vom ehemaligen Beinhaus in den

am gleichnamigen See.

Pfarrhausestrich führt. Sie bildet mit dem angegliederten Schloss (Privat-

besitz), dem Pfarrhaus und der Pfrundscheune eine sehenswerte Baugruppe

14 Hoch hinaus von Brienz bis auf die Axalp

In Amsoldingen steht wohl das älteste Bauwerk des Kantons Bern, die Kirche

Quickfacts

Quickfacts

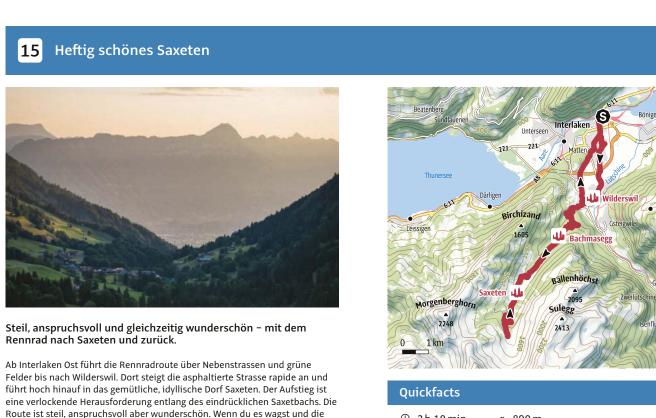
① 1h 40 min 
 ▲ 197 m

Thun - Bahnhof SBB Dittligen Uebeschi Wahlen

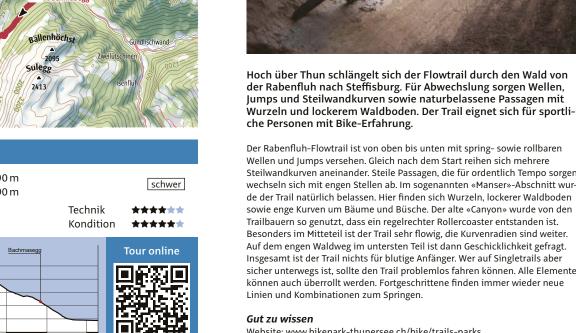
Erlebnis ★★★★★

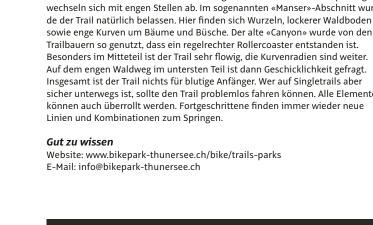
Landschaft ★★★★★★

durch eine urtümliche Landschaft und vorbei an den vier









NTOECKEN SIE

UF 2-RÄDERN

INTERLAKEN



um Interlaken auf zwei Rädern zu entdecken.

Hot-Trail Park Wiriehorn

Der Hot-Trail Bike Park Wiriehorn lädt mit drei verschiedenen

Die Sesselbahn Wiriehorn transportiert das Bike bequem zur Bergstation auf

Nüegg, wo die Bikestrecken starten. Beachte die Betriebszeiten der Bahn. Die

drei verschieden ausgelegten Downhilltrails mit steilen Anliegern, Holzwand-

kurven, Drops und Dusts laden zu grossartigen Downhill-Sessions ein:

Die Trails sind gleichermassen für Fortgeschrittene und Beginner geeignet

am Ende der Strecken steht er allen Besuchern zur Verfügung. Alle Trails

enden direkt neben der Talstation. Dort stehen Duschen und eine Wasch-

Biketrail Schwanden-Brienz

anlage zur Verfügung. Ebenfalls gibt es eine Grillstelle. Campieren auf dem

Entlang des Lammbachs zieht sich der Biketrail Schwanden-Brienz

Der Trail beginnt bei der Postautohaltestelle Oberschwanden und führt erst

rechts, dann links vom Lammbach durch den Wald bis zum Kreuzweg im Kien-

holz hinunter - ein Parcours mit 1200 Meter Länge und 140 Meter Höhendif-

ferenz. Es geht über Stock und Stein, und zusätzlich sind Buckel und Tümpe

Rampen, Schanzen, abenteuerliche Überführungen und Steilkurven eingebau

und Kienholz klar getrennt. Für Fussgänger hat es am Lammbach einen Steg,

geübten Bikern eine sanfte Annäherung an den Biketrail. Grosse Aufmerksam-

Wanderwege und Trail sind auf der ganzen Strecke zwischen Oberschwander

für Freerider eine Furt. Spezielle Hindernisumfahrungen bieten auch wenige

Vor der Brücke in Oberschwanden befindet sich links der Parkplatz für die

von Oberschwanden bis ins Kienholz hinunter.

keit wird der Information und Sicherheit beigemessen.

Gut zu wissen

Website: www.bergvelo.ch/biketrail

Rabenfluh Trail

E-Mail: info@bergvelo.ch

Wer seine Skills verbessern will, ist auf dem Pumptrack genau richtig. Direkt

Strecken und dem Pumptrack zum abwechslungsreichen

Bikevergnügen ein.

- Alptrail (einfach)

- Old T-Bar (mittel)

Gut zu wissen

- Weryhorny (anspruchsvoll)

grossen Parkplatz ist gestattet.

Website: www.wiriehorn.ch

E-Mail: info@wiriehorn.ch

Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★

Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★



Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★



Alpenstrasse 16 | 3800 Interlaken villa.ch | coworking-interlaken.ch

**4** +41 33 826 71 71

IHR BIKE-HOTEL AM

• Gartenterrasse mit Panoramaliegen und Lounge

• Bike-Garage mit Reparatur- und Reinigungsstation

THUNERSEE

• Kostenloser Bike-Verleih an Hotelgäste

Übernachtungs-Arrangement für Biker

Seestrasse 47 · Postfach · CH-3602 Thun

T +41 33 226 12 12 · www.seepark.ch

• Wellness und Massagen

Geführte Bike-Touren

Congress Hotel Seepark

A subsidiary of UBS AG



Landschaft ★★★★★

② 2 h 30 min 
 ▲ 846 m

Erlebnis ★★★★★

Landschaft ★★★★★

**№** 846 m

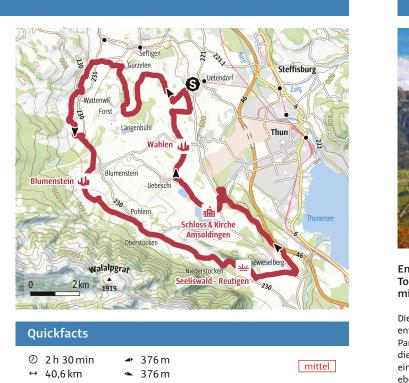
Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★★

Kondition ★★★★★







Technik ★★★★★

Kondition ★★★★★★

↔ 43,0 km **•** 1103 m

Erlebnis ★★★★★

Landschaft ★★★★★



